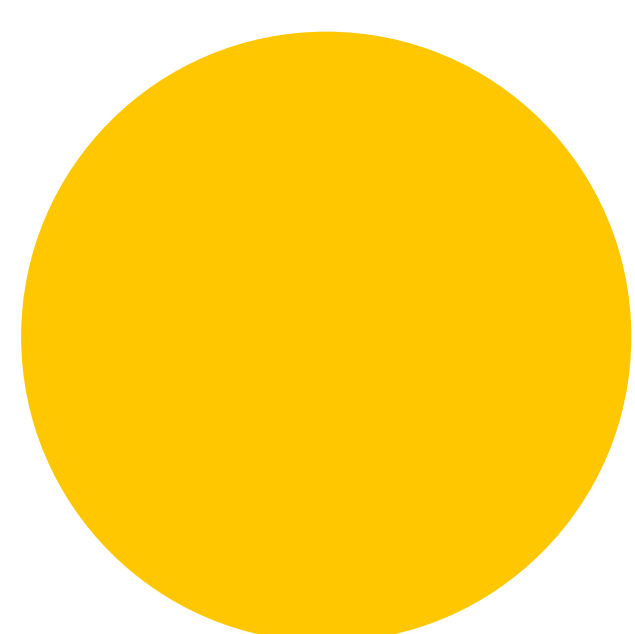
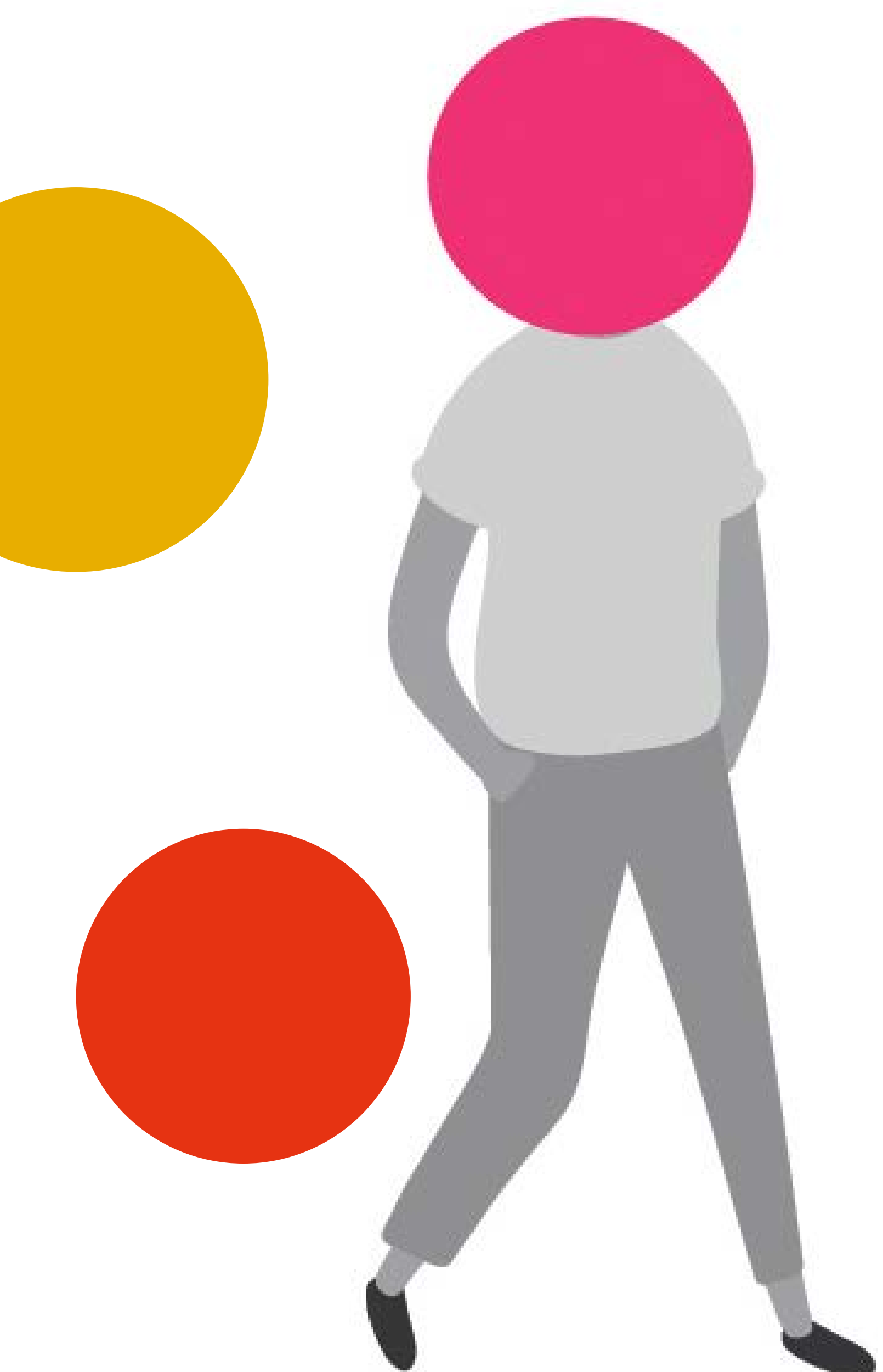


# VOOLT

VOORJAAR 2024



**UITGEVERIJ VOLT**  
 Weteringschans 259  
 1017 XJ Amsterdam  
 info@uitgeverijvolt.nl  
 www.uitgeverijvolt.nl

**UITGEVER**  
 Eduard Richter • 020 76 07 210  
 e.richter@uitgeverijvolt.nl

**MANAGERS MARKETING & SALES**  
 Nienke Faber • 020 76 07 210  
 n.faber@singeluitgeverijen.nl

Jesse Hoek • 020 76 07 210  
 j.hoek@singeluitgeverijen.nl

**VERTEGENWOORDIGERS**  
 Nandi Penning • 06 15 23 95 60  
 n.penning@singeluitgeverijen.nl

Willem Verduijn • 06 50 68 51 97 •  
 w.verduijn@singeluitgeverijen.nl

**VERKOOP BINNENDIENST**  
 020 76 07 222  
 verkoop@singeluitgeverijen.nl

**PUBLICITEIT & MARKETING**  
 Philippine Dike-Dankelman • 020 76 07 210  
 publiciteit@uitgeverijvolt.nl

**AANVRAGEN RECENSIE-EXEMPLAREN  
 & BEELDMATERIAAL**  
 020 76 07 210  
 publiciteit@uitgeverijvolt.nl

**VERKOOP & MARKETING VLAANDEREN**  
**L&M BOOKS**  
 Hessenstraatje 3 bus 6  
 2000 Antwerpen  
 www.lmbooks.be

Marc Grossen • +32 472 98 01 02  
 marc@lmbooks.be  
 Ilse Schollaert • +32 474 34 81 07  
 ilse@lmbooks.be

**PERS & PROMOTIE VLAANDEREN**  
**L&M BOOKS**  
 Inge Janssens • +32 497 42 14 42  
 inge@lmbooks.be

Facebook.com/uitgeverijvolt  
 Twitter @uitgeverijvolt  
 Instagram @uitgeverijvolt

**VORMGEVING**  
 DPS Design & Prepress Studio, Amsterdam  
 Omslagontwerp Villa Grafica & DPS Design

Uitgeverij Volt maakt onderdeel uit van

SINGEL | UITGEVERIJEN

Prijzen en verschijningsdata  
 onder voorbehoud.



**FEBRUARI**

**JORDAN BELFORT**

*Beleggen zoals de Wolf van Wall Street*

**JORDAN BELFORT**

*The Wolf van Wall Street (midprice)*

**MARISKA FISSETTE**

*De Work-Life Revolutie*

**MAART**

**JOEY LITJENS & ERIK HOUBEN**

*Zo werkt de MotoGP*

**APRIL**

**ALOK KANOJIA**

*Hoe voed ik mijn kind op tot een gezonde gamer?*

**ELLIE MIDDLETON**

*Leven zonder je masker*

**MEI**

**CHRIS CLAREY**

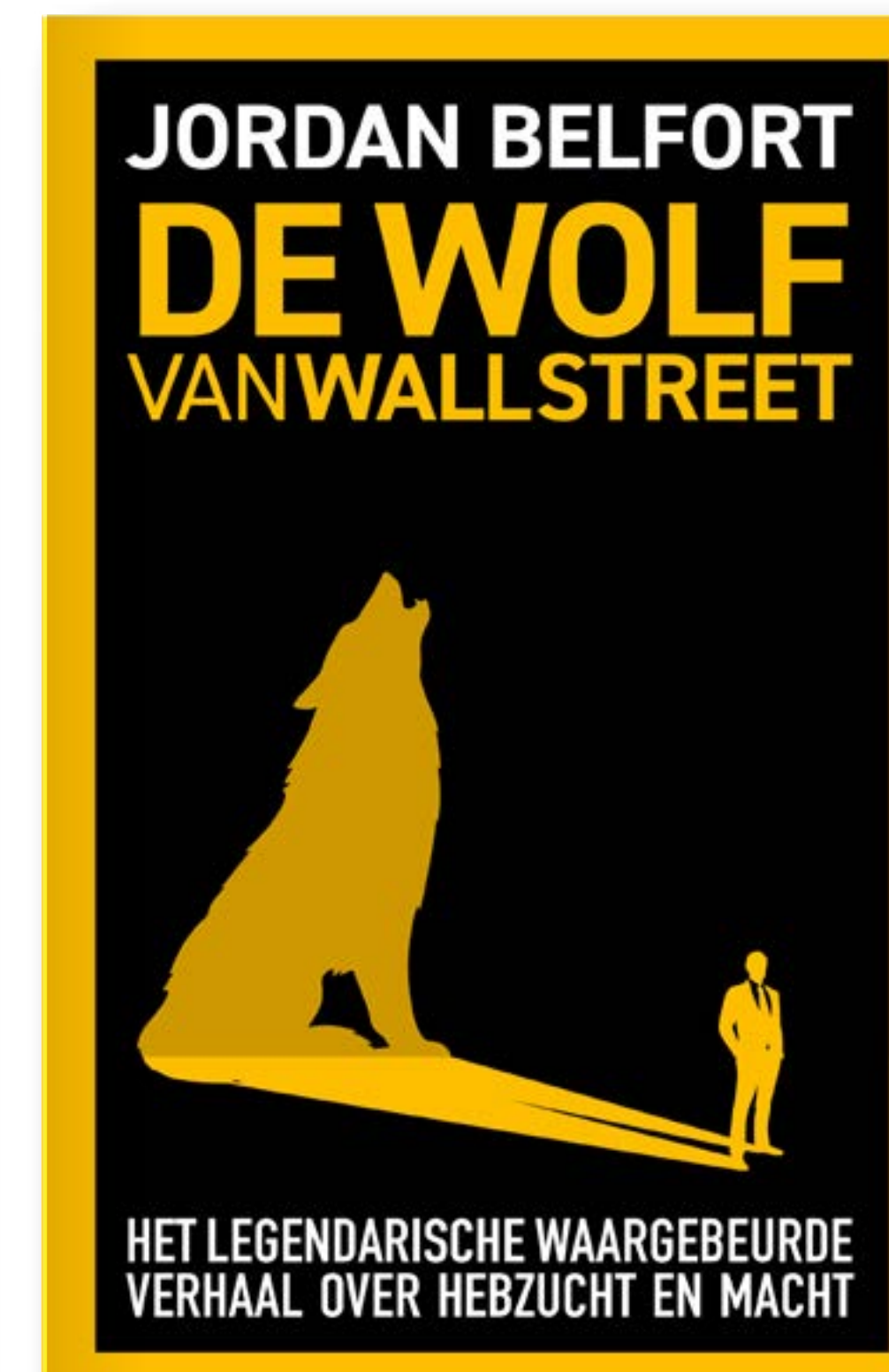
*De strijder*

**CHRIS CLAREY**

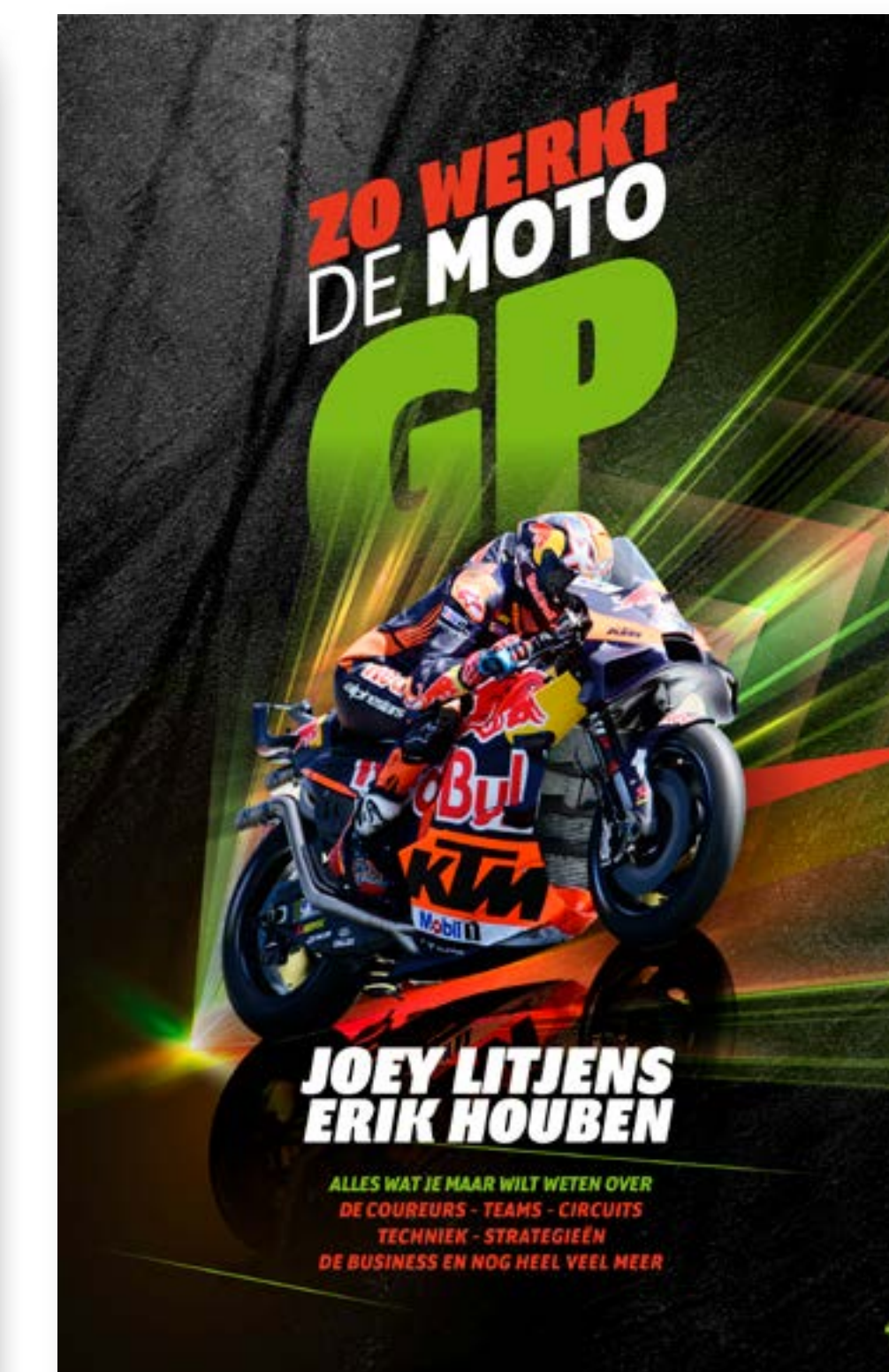
*De meester (midprice)*



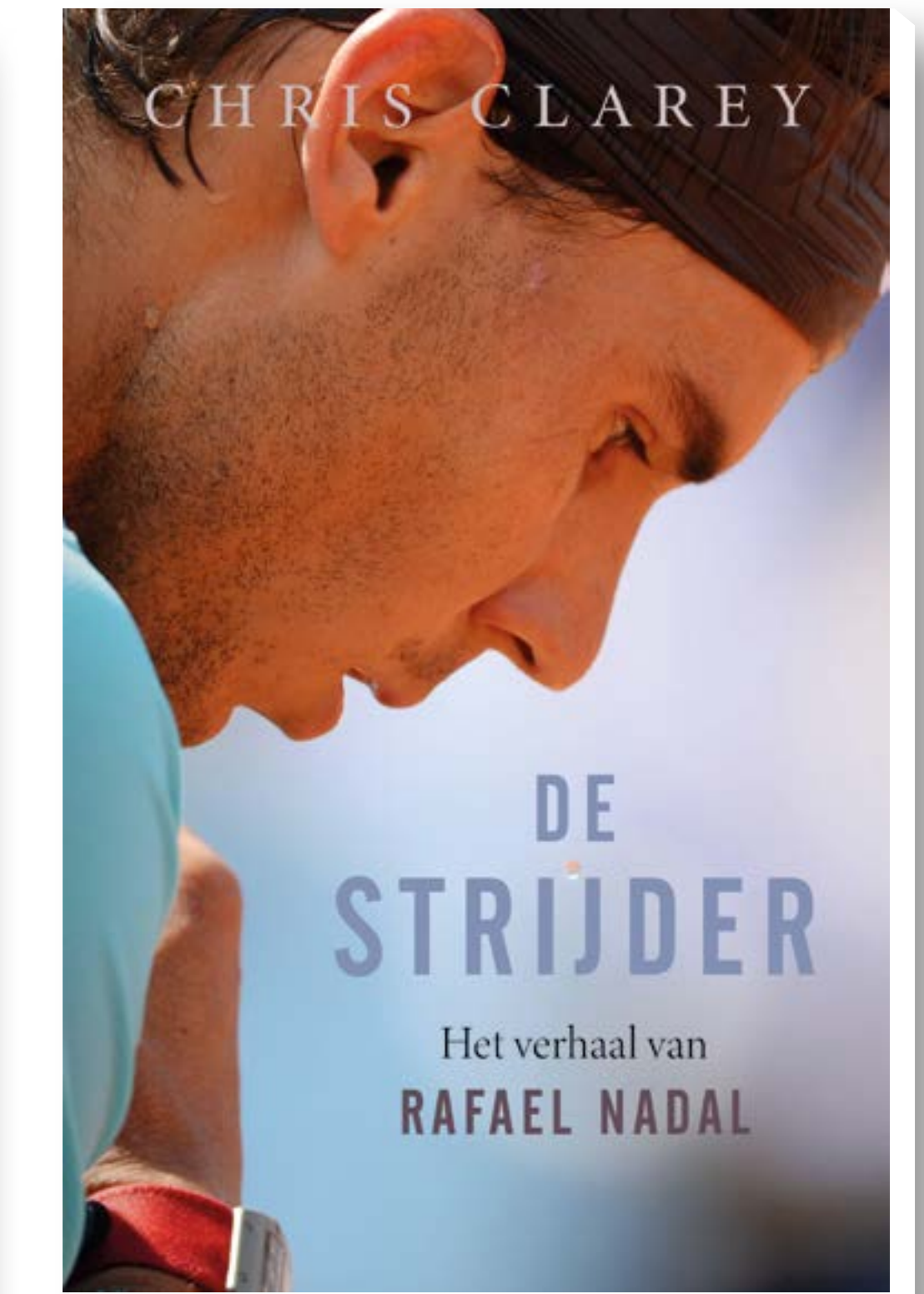
04



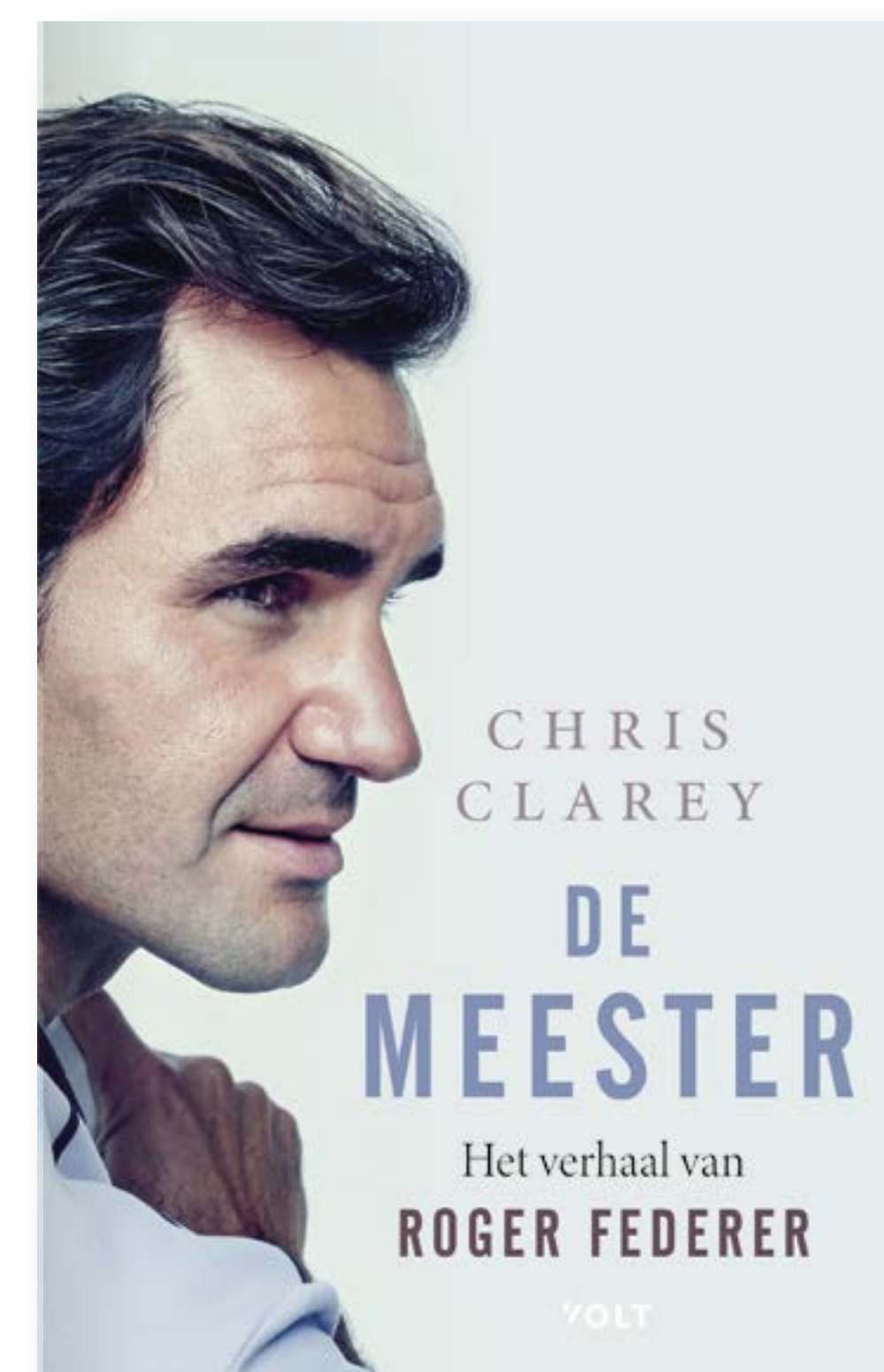
06



07



09



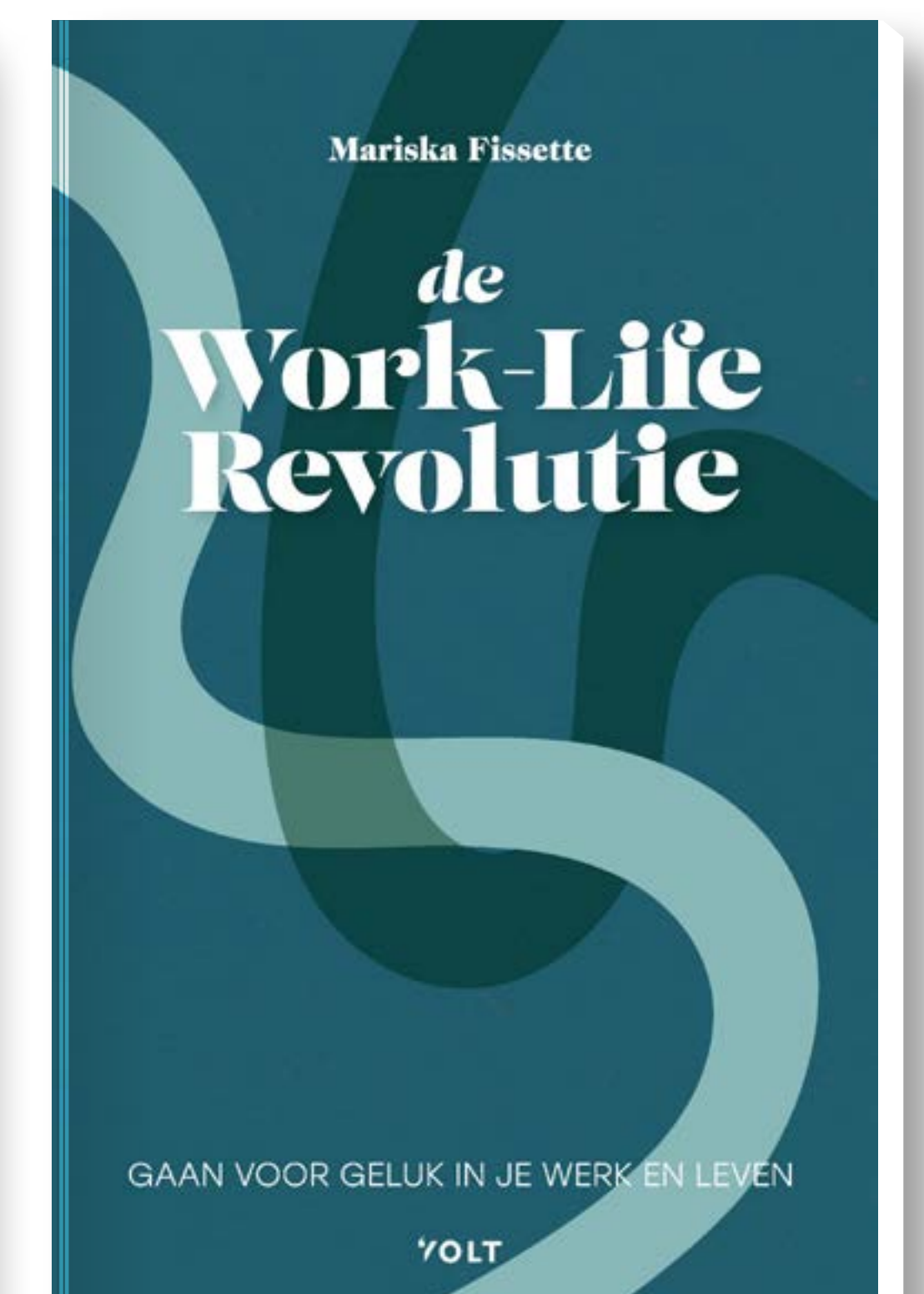
11



12



14



16

**JORDAN BELFORT**

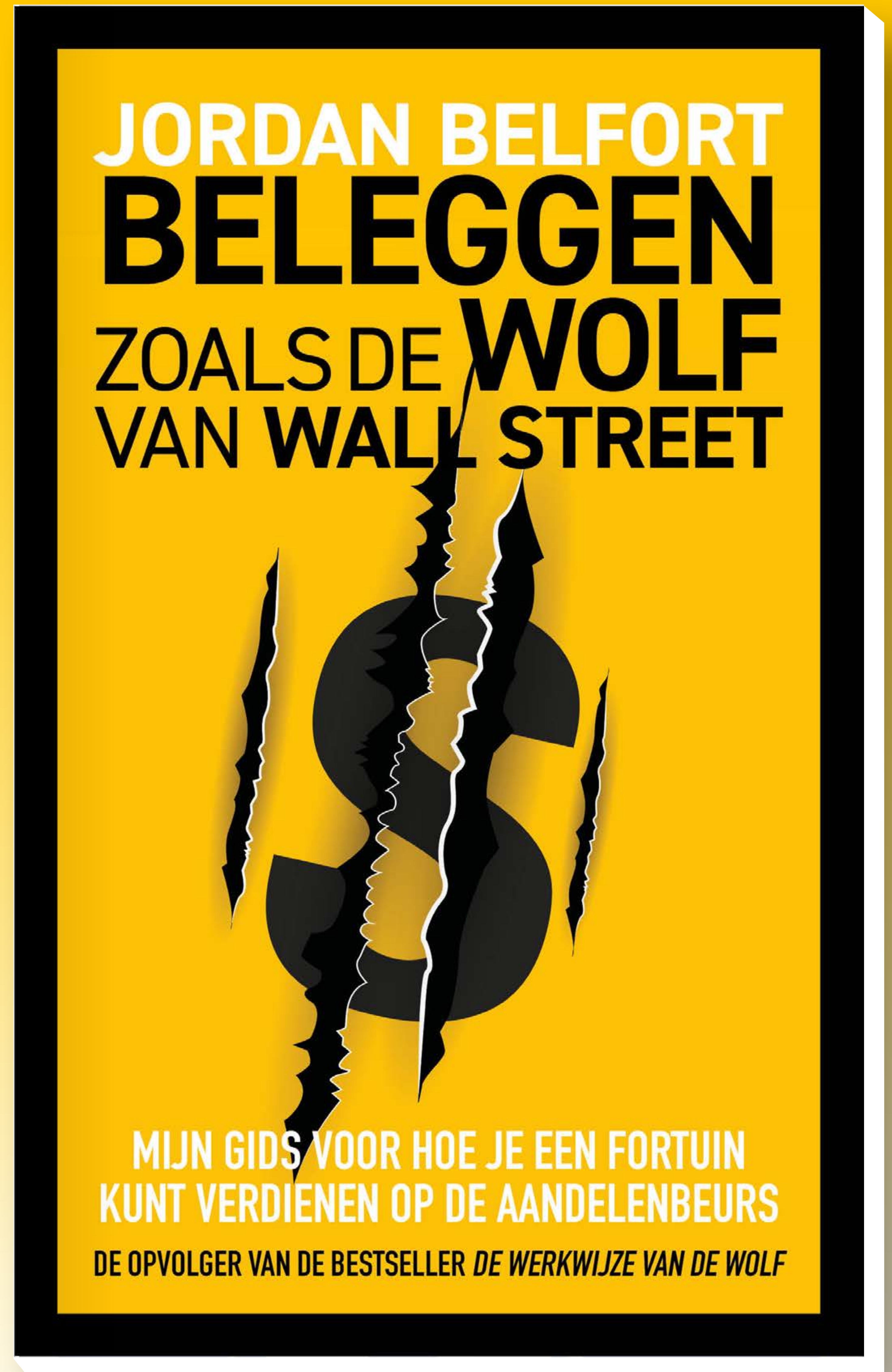
*Beleggen zoals de Wolf van Wall Street*

---

De auteur van de bestsellers *De Wolf van Wall Street* en *De werkwijze van de Wolf* deelt zijn geheim over succesvol handelen op de aandelenmarkten

---

- \* Van *De Wolf van Wall Street* en *De werkwijze van de Wolf* werden samen al meer dan 35 000 exx verkocht
- \* Lessen van een van de meest succesvolle en brutale beleggers van Wall Street
- \* Advertenties in ketenmagazines
- \* Online campagnes



PAPERBACK €24,50 13,5 x 21,5 cm, 288 blz • Februari 2024  
ISBN 9789021488677 • NUR 794 • Omslag DPS Design & Prepress Studio

**JORDAN BELFORT**

*Beleggen zoals de Wolf van Wall Street*

In *Beleggen zoals de Wolf van Wall Street* leer je wanneer je aandelen moet kopen, onder welke omstandigheden je ze moet vasthouden en wanneer je je winst moet pakken. Hoe kun je slimmer (en veiliger) beleggen en hoe bouw je aanzienlijke rijkdom op zowel de korte als de lange termijn op? Deze adviezen wisselt Jordan Belfort af met kleurrijke anekdotes. Hij geeft je niet alleen de meest winstgevende lessen van het leven mee, maar je zult ook hardop moeten lachen om zijn brutale eerlijkheid en gevatte humor.

**‘Beginnende beleggers krijgen concrete inzichten en adviezen [...] Belforts diepgaande kennis van de beurs helpt individuele investeerders om onafhankelijk en succesvol te worden [...] Er zal veel vraag zijn naar dit boek.’**

*Booklist*

**‘Belforts boek levert een flinke hoeveelheid waardevolle informatie op en is bovendien leuk om te lezen [...] Een nuttig handboek voor iedereen die onafhankelijk zijn financiële toekomst wil plannen.’**

*Kirkus*



© Jeff Brown

**Jordan Belfort** kreeg zijn bijnaam ‘De Wolf van Wall Street’ als eigenaar van één van de best lopende effectenkantoren van New York. Na zijn veroordeling wegens fraude en witwassen wist hij al snel een nieuwe carrière op te bouwen. Hij is businessconsultant, geeft managementtrainingen en geldt nog steeds als één van de succesvolste handelaren op de aandelenbeurs.

**JORDAN BELFORT***De Wolf van Wall Street* (midprice)**€17,50**

‘Je wordt veel makkelijker rijk als je je niet aan de regels houdt,’ zei Jordan Belfort tegen een verslaggever van *The New York Post*. En hij wist waarover hij sprak: Jordan bracht tweeëntwintig maanden in de gevangenis door, nadat hij was veroordeeld wegens een groot-scheepse verzekeringsfraude die hem meer dan 200 miljoen dollar opleverde.

In *De Wolf van Wall Street* vertelt Jordan Belfort het verhaal van corrupte bankiers en maffiabazen, en van beurshandelaren die zichzelf verrijken zodra de gelegenheid zich voordoet. Zijn autobiografie, die zich laat lezen als een spannende roman, is een internationale megaseller en werd legendarisch verfilmd door Martin Scorsese met Leonardo DiCaprio in de hoofdrol.

**‘Een waargebeurd verhaal over seks, drugs en fraude dat leest als een thriller.’**

*Publishers Weekly*

**‘Een kruising tussen Tom Wolfe’s *The Bonfire of the Vanities* en Martin Scorsese’s *Goodfellas* [...] net als Koning Midas heeft Jordan Belfort gouden handen.’**

*The Sunday Times*

# JORDAN BELFORT

# DE WOLF

# VAN WALLSTREET



**HET LEGENDARISCHE WAARGEBEURDE  
VERHAAL OVER HEBZUCHT EN MACHT**

PAPERBACK

**€17,50**

13,5 x 21,5 cm, 528 blz • Februari 2024

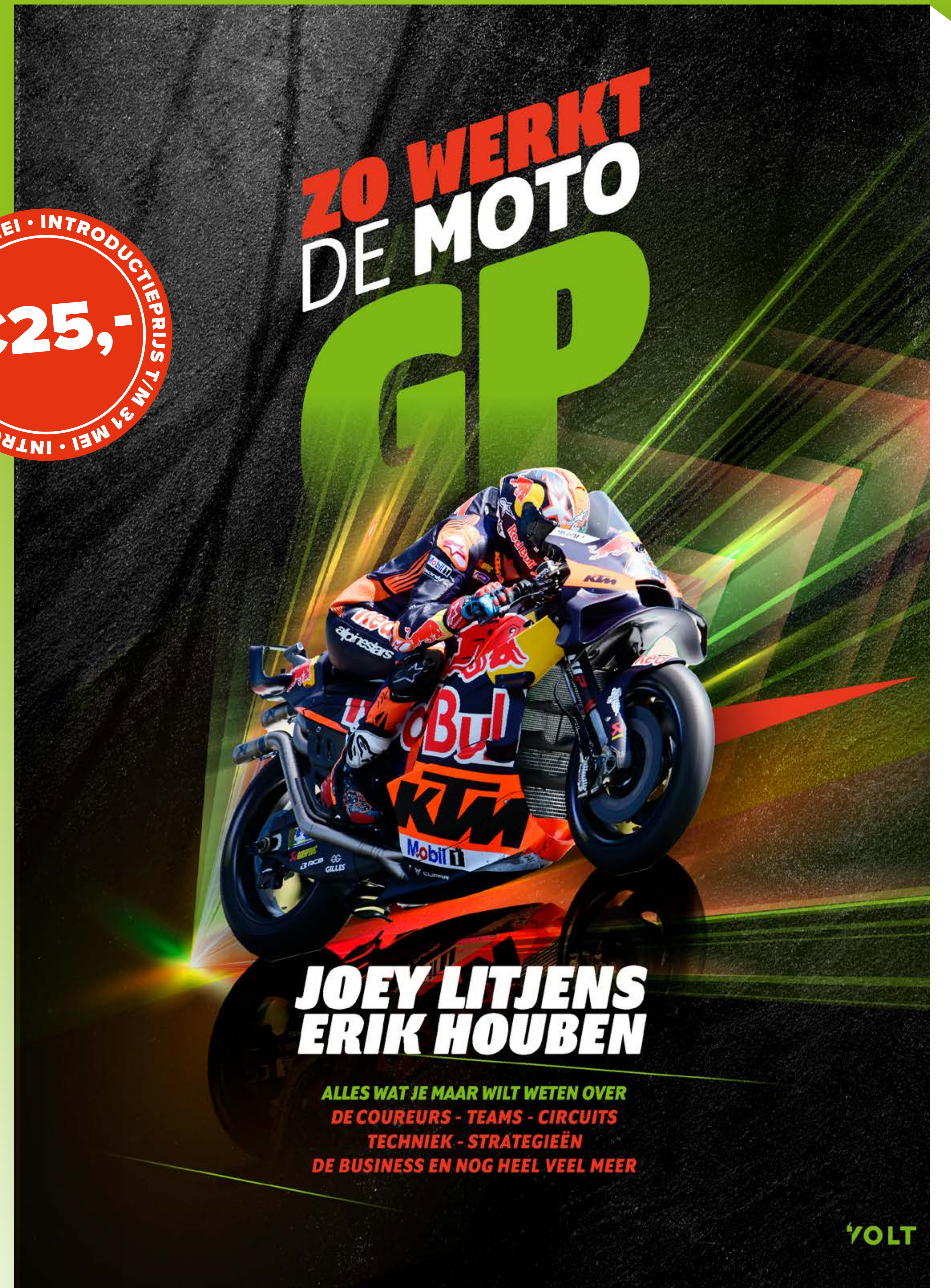
ISBN 9789021489346 • NUR 339 • Omslag DPS Design & Prepress Studio

**JOEY LITJENS & ERIK HOUBEN**  
*Zo werkt de MotoGP*

Het boek over alles wat je moet weten  
 over de MotoGP

- \* Publiciteit in motorsportmedia,  
 off- en online
- \* Verschijnt aan het begin van het  
 nieuwe seizoen
- \* Introductieprijis t/m 31 mei €25,-  
 daarna in prijs verhoogd naar €27,99
- \* Extra aandacht rondom de TT Assen  
 en Vaderdag in juni
- \* A2-posters beschikbaar

INTRODUCTIEPRIJS T/M 31 MEI • €25,- • INTRODUCTIEPRIJS T/M 31 MEI



PAPERBACK €25,- 21 x 28 cm, 192 blz • Maart 2024

ISBN 9789021482033 • NUR 480 • Omslag DPS Design & Prepress Studio

**JOEY LITJENS & ERIK HOUBEN**  
*Zo werkt de MotoGP*

*Zo werkt de MotoGP* is hét cadeauboek voor alle fans van motorsport – of je nu een toerrijder bent of een doorgewinterde liefhebber en bezoeker van de TT in Assen.

Wat de Formule 1 is voor de autosport, is de MotoGP voor de motorsport: de koningsklasse waarvan jonge racers dromen en waarop de grootste toeschouwersaantallen afkomen. In dit boek lees je alles wat je maar wilt weten over de techniek van de motoren, de organisatie van een raceweekend, de beste racestrategieën en de verschillende circuits. Daarnaast is er natuurlijk ruime aandacht voor de historie van de MotoGP en de beste Nederlandse en Belgische coureurs.



**Joey Litjens** is voormalig MotoGP-coureur en commentator bij Ziggo Sport rondom de live uitzendingen van de MotoGP in Nederland.

**Erik Houben** is ondernemer en organiseerde o.a. Bavaria City Racing. Voor *motorsport.com* en Grand Prix Radio schreef hij over Formule 1.



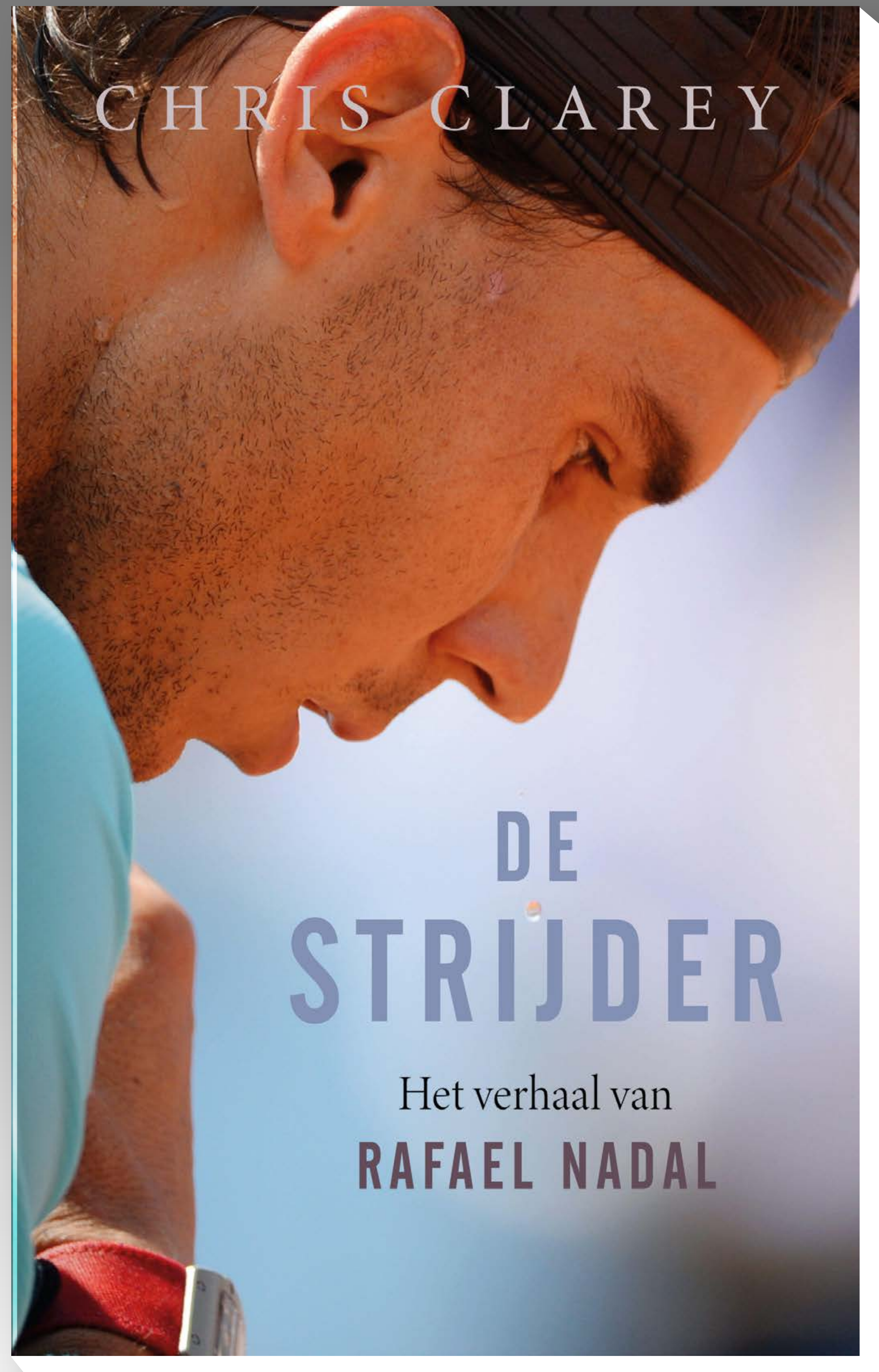
**CHRIS CLAREY**  
*De strijder*

---

## De biografie van Rafael Nadal

---

- \* In 2024 zal Nadal alles op alles te zetten om op zijn geliefde Roland Garros zijn vijftiende titel én de Olympische titel te behalen
  - \* Verschijnt een week voor de start van Roland Garros
  - \* Advertenties in ketenmagazines
  - \* Online campagnes
- 



PAPERBACK €24,50 15 x 23 cm, 336 blz • Mei 2024  
ISBN 9789021487991 • NUR 491, 480 • Omslag Studio Jan de Boer •

**CHRIS CLAREY***De strijder*

Na zijn eerdere bestseller over Roger Federer richt Chris Clarey, één van de meest gerespecteerde journalisten in het tenniscircuit, zich nu op Rafael Nadal. De ontembare natuurkracht uit Spanje die met 22 grandslamtitels tot de ultieme grootheden in de sportwereld wordt gerekend.

In *De strijder* gaat Clarey op zoek naar de drive van Nadal om de beste tennisser van de wereld te worden en beschrijft hij de tomeloze inzet die de toptennisser doet om fit te blijven en op alle ondergronden te kunnen excelleren. Nadal won meerdere keren alle grand slams, maar hij geldt met veertien titels op Roland Garros bovenal als de koning van het gravel. Op deze langzame en meest ruwe ondergrond komen Nadals talenten – zijn tactische inzicht, zijn ongeëvenaarde *topspin forehand* en zijn onvermoeibare strijdersmentaliteit – het beste tot hun recht.

Clarey volgt Nadal al sinds hij op zijn zeventiende voor het eerst zijn talent liet zien op het gravel in Parijs. Hij heeft de toptennisser talloze malen geïnterviewd en sprak hem, maar ook zijn belangrijkste rivalen zoals Roger Federer en Novak Djokovic, uitvoerig voor dit boek.



**Christopher Clarey** is al ruim dertig jaar tenniscorrespondent voor *The New York Times* en heeft als geen ander de carrière van de beste atleten in de tennissport en hun onderlinge rivaliteiten kunnen volgen.

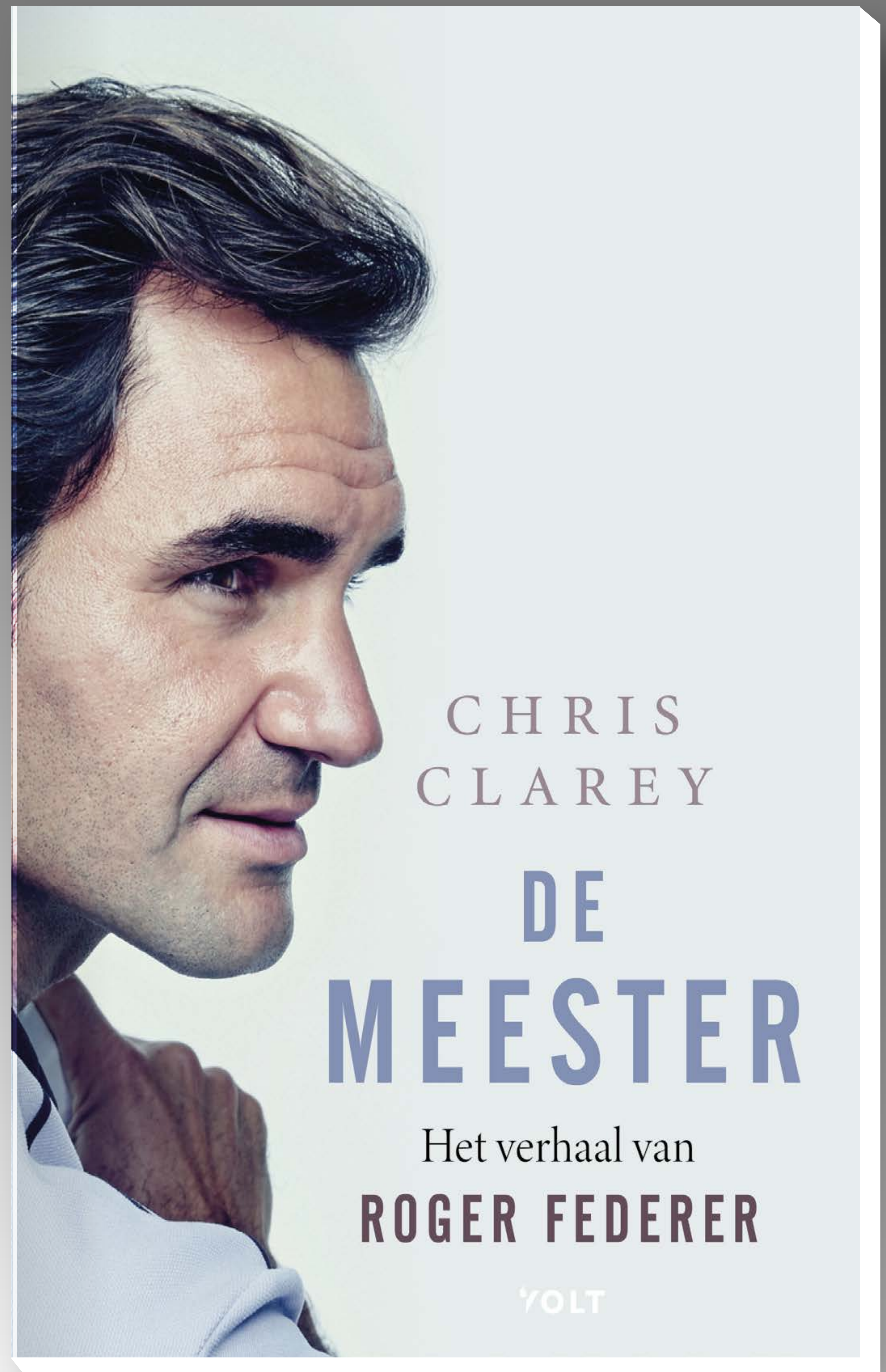
€15,-

**CHRIS CLAREY**  
*De meester (midprice)*

Roger Federer is een fenomeen, misschien wel de meest complete en beste tennisser ooit. Ongekend populair als tennisser én als mens. En tegelijk is hij intens privé. *De meester* vertelt het verhaal van zijn ontwikkeling van temperamentvolle tiener met een ietwat twijfelachtig gevoel voor stijl tot een van de grootste, meest zelfbewuste en elegante sporticonen van de 21e eeuw. Chris Clarey en Roger Federer voerden talloze een-op-eengesprekken en Chris had vrijwel ongelimiteerde toegang tot Federers *inner circle*, inclusief zijn vrouw, coaches en belangrijke rivalen, om het verhaal van zijn carrière op te tekenen.

\* Reeds meer dan  
5 000 exx verkocht

\* Geschreven met  
medewerking van Roger  
Federer zelf



PAPERBACK

€15,-

15 x 23 cm, 416 blz • Mei 2024

ISBN 9789021489391 • NUR 491, 480 • Omslag Studio Jan de Boer

**ALOK KANOJIA***Hoe voed ik mijn kind op tot een gezonde gamer?*

Voor alle ouders die worstelen met  
de schermtijd van hun kinderen

- \* Alles wat je moet weten over schermtijd, gameverslaving, en de effecten van gamen op het puberbrein
- \* Inclusief een hoofdstuk gewijd aan de effecten op kinderen met AD(H)D of autisme
- \* Voor de lezers van *Jagen, verzamelen en opvoeden* en *Mijn gamende kind*
- \* Dr. Alok Kanojia is een wereldwijd veelgevraagd spreker op het gebied van gamegedrag en -verslaving
- \*  58.000 volgers /  1,79 miljoen volgers

PROF. ALOK KANOJIA



# Hoe voed ik mijn kind op tot een gezonde gamer?

Alles wat je moet weten over schermtijd, gameverslaving  
en de effecten van gamen op het puberbrein

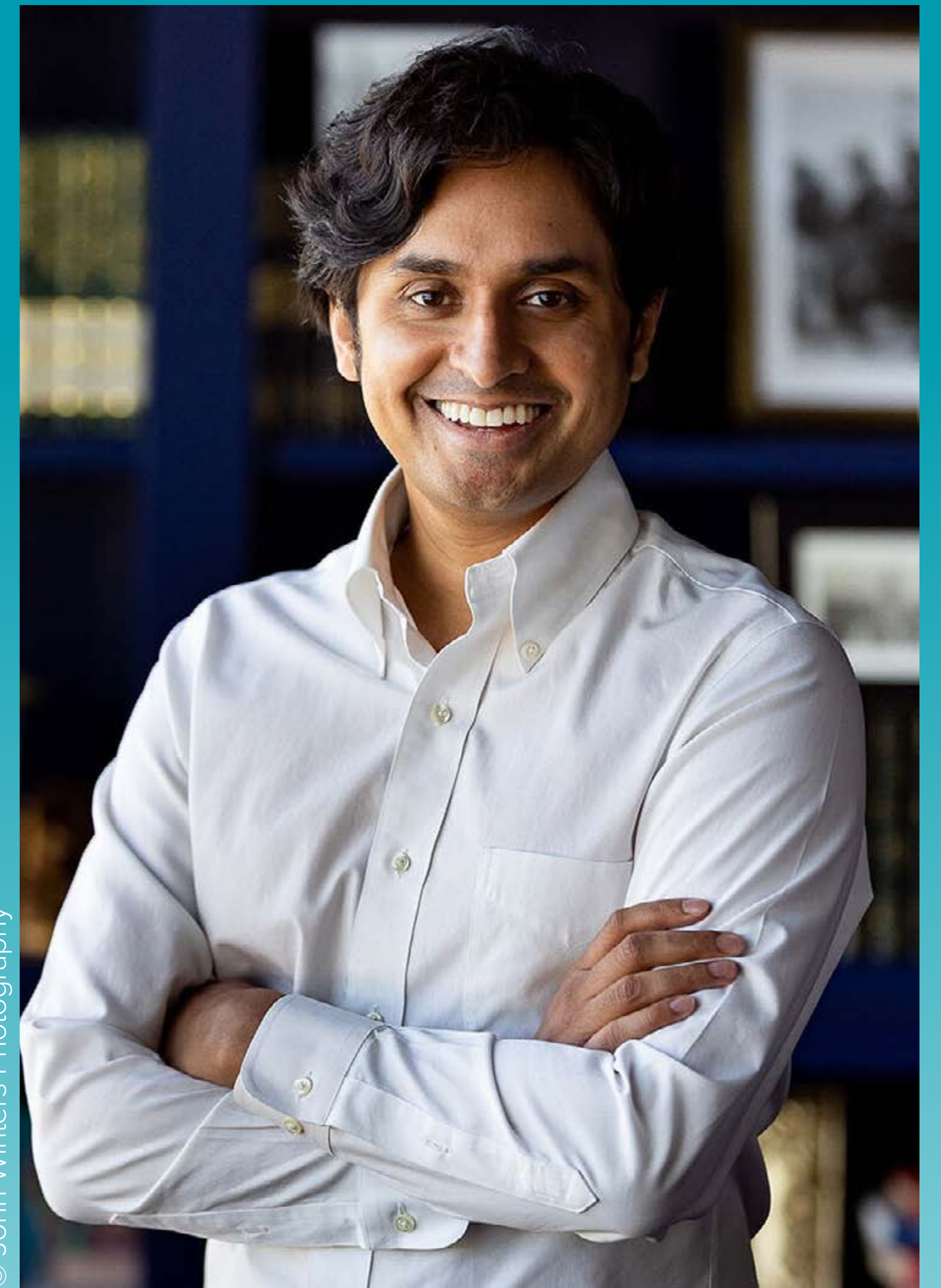
VOLT

PAPERBACK **€24,50** 13,5 x 21,5 cm, 304 blz • April 2024  
ISBN 9789021482699 • NUR 770, 854 • Omslag Buro Blikgoed

**ALOK KANOJIA***Hoe voed ik mijn kind op tot een gezonde gamer?*

Iedere ouder vraagt zich hoeveel schermtijd nog gezond is. Want vrijwel alle kinderen en jongvolwassenen spelen videogames: 98 procent van de mensen onder de dertig speelt regelmatig en twaalf procent is zelfs gameverslaafd. Op de online gameplatformen wordt bovendien steeds vaker gepest, een groeiende zorg voor ouders en zorgverleners. En wat is nu eigenlijk het effect van gamen op aandoeningen als ADHD en autisme?

Professor Alok Kanojia, zelf een fanatieke gamer én expert op het gebied van de kinderpsychiatrie, deelt de laatste wetenschappelijke inzichten over de effecten van gamen op het puberbrein en beantwoordt de belangrijkste vragen waar ouders van nu mee worstelen. Met zijn hulp maak je een einde aan het geruzie over schermtijd, voorkom je gedragsproblemen en leg je de basis voor een gezonde relatie met je kinderen.



© John Winters Photography

**Alok Kanojia**, bij zijn miljoenen volgers bekend als ‘Dr K.’, is professor in de psychiatrie aan de universiteit van Harvard en geldt als dé autoriteit op het gebied van gamegedrag en -verslaving. Via zijn platform Healthy Gamer bereikt hij wereldwijd maandelijks meer dan vijf miljoen volgers.

**ELLIE MIDDLETON**  
*Leven zonder je masker*

**Alles wat je wilt weten over het maskeren  
van ADHD en autisme**

- \* Verschijnt op Wereld Autisme Dag (2 april)
- \* Ellie Middleton is ervaringsdeskundige en oprichter van een populair online platform over neurodiversiteit
  - \*  83.000 volgers
  - \* Online campagnes

ELLIE MIDDLETON



**LEVEN  
ZONDER JE  
MASKER**



*Jouw gids voor AD(H)D,  
autisme en neurodivergentie*



**'VOLT**

PAPERBACK **€22,50** 13,5 x 21,5 cm, 278 blz • April 2024

ISBN 9789021488721 • NUR 770 • Omslag Villa Grafica • Ook beschikbaar als e-book

## ELLIE MIDDLETON

### *Leven zonder je masker*

Of je nu al gediagnosticeerd bent met een neurodivergente aandoening, vermoed dat je kenmerken van bijvoorbeeld ADHD of autisme hebt of iemand in je nabije omgeving kent met een diagnose: *Leven zonder je masker* is jouw gids om een beter begrip te krijgen van wat neurodivergentie en het maskeren daarvan betekent.

Ellie was 24 toen ze ontdekte dat haar hoofd niet stuk was. Haar late diagnose met ADHD en autisme verklaarde al haar angsten en gedragingen. Eindelijk kon ze beginnen met het verwerken van de trauma's die ze had opgelopen door zich zo lang onbegrepen te voelen en haar anders zijn te maskeren.

Ellie deelt haar kennis en ervaring over wat de voors en tegens zijn van zelfdiagnose, wat maskeren met je persoonlijkheid doet, welke voordelen een anders werkend brein heeft, wat de gevolgen zijn van een diagnose op latere leeftijd en hoe je je staande kunt houden

op je werkplek en in je vriendenkring. Met als doel dat we neurodivergentie allemaal beter leren begrijpen en juist de waarde ervan gaan inzien.

**'Dit boek gaat een game changer worden.'**

**Joshua Fletcher**

**'Zo veel aha-momenten en zo mooi geschreven!'**

**@FeelGoodCLub**

© Luke Nugent Studios



**Ellie Middleton** werd op haar 24e gediagnosticeerd met ADHD en autisme. Daarna richtte ze het platform (Un)masked op om informatie te bieden aan mensen die worstelen met neurodiversiteit. Ze schrijft over het onderwerp voor onder andere *The Independent* en *Glamour Magazine* en geeft workshops bij bedrijven als Google en Tinder.

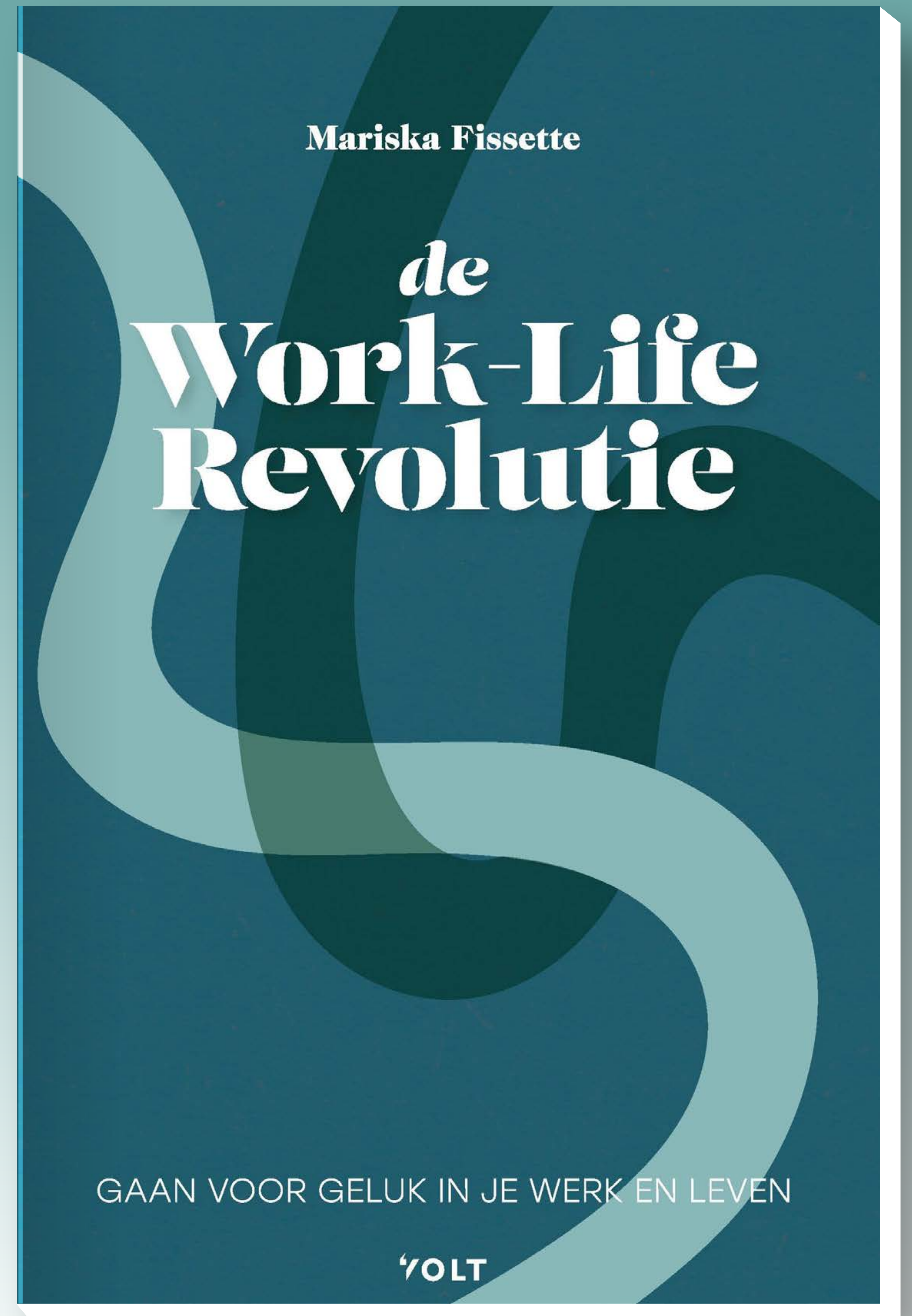
**MARISKA FISSETTE**  
*De Work-Life Revolutie*

---

Reken af met perfectionisme en  
prestatiedruk

---

- \* Voor de lezers van *Babe, you got this*, *Master your mindset* en *Patronen doorbreken*
  - \* Win een een-op-eensessie met Mariska
  - \* Aandacht in o.a. in *Kek Mama*, *Harper's Bazaar* en op het online platform *Werk & Geluk*
  - \* Online campagnes
- 



PAPERBACK €22,50 15 x 23 cm, 200 blz • Februari 2024  
ISBN 9789021463179 • NUR 770 • Omslag Balthazar Studio



## MARISKA FISSETTE

### *De Work-Life Revolutie*

Steeds meer mensen voelen zich overweldigd door ‘alles wat moet’. Agenda’s vol vergaderingen en sociale verplichtingen, vragen en verzoekjes van anderen en regels die ze zichzelf opgelegd hebben zorgen ervoor dat ze zich gestrest, geleefd en opgebrand voelen.

Als dit ook voor jou geldt, vraag je dan eens af: is dit het leven dat je wilt leiden? Of ben je klaar voor de Work-Life Revolutie en wil je bewuste stappen zetten naar meer rust, betekenis en geluk in je leven en werk?

Gedragspsycholoog Mariska Fissette daagt de traditionele opvattingen over werk-privé-balans uit en stelt dat werk en privéleven niet twee afzonderlijke gebieden zijn, maar juist één geheel vormen. In dit boek duikt ze dieper in actuele thema’s zoals focus, rust, alleen-tijd, het uiten van emoties, zelfliefde en het smeden van diepere connecties. Ze deelt inspirerende inzichten en praktische tips die

je kunnen helpen om interne en externe obstakels te overwinnen en je leven en werk in de richting te sturen die je diep vanbinnen het allerliefst op wilt.

**‘Mariska’s verhaal inspireert je om je eigen weg te banen, te leven naar je waarden en een betekenisvolle connectie tussen werk en vrije tijd te creëren.’**

*Werkgeluk.nl*

**‘(Werk)geluk is wat we willen en zo krijg je het. Laten we de Work-Life Revolutie in gang zetten!’**

*Harper’s Bazaar*

© Liselore Stap



**Mariska Fissette** is gedragspsycholoog, ondernemer en coach. Ze heeft ruim duizend managers, therapeuten en andere professionals opgeleid in de gedragspsychologie en talloze mensen geholpen bij het bereiken van meer rust, voldoening en werkplezier. Ze is regelmatig te zien in verschillende media en schrijft en spreekt over o.a. werkgeluk, focus, perfectionisme en wellbeing.

